

PROTOCOLLO APPLICATIVO MISURE COVID-19

Il presente protocollo è predisposto in coerenza con quanto stabilito dal DPMC 17 maggio 2020 e dalle “Linee Guida per l’attività sportiva di base e l’attività motoria in genere” emanate dall’Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri pubblicate il 20 maggio 2020, ad integrazione delle misure già predisposte dallo stesso Ufficio in data 3 maggio 2020, si richiama inoltre a quanto previsto dal Protocollo emanato dal CONI in data 18/07/2020, protocollo emanato da ASIS, in quanto gestore degli impianti in vigore dal 1/09/2020 e dall’Ordinanza emessa della Provincia Autonoma di Trento del 08/09/2020.

E’ volto a fornire le indicazioni generali e le azioni di mitigazione necessarie a consentire la graduale ripresa delle attività sportive, per tutelare la salute degli atleti, dei gestori degli impianti, del personale coinvolto e di tutti coloro che, a qualunque titolo, frequentano i siti in cui si svolgono l’attività sportiva di base e l’attività motoria in genere.

Ha l’obiettivo di costituire un indirizzo generale e unitario; ha carattere temporaneo e strettamente legato all’emergenza Covid-19.

I punti previsti e da mettere in atto sono i seguenti:

- le attività svolte dall’Asd Danza & Movimento sono lezioni di Danza e Yoga;
- la Sede in cui si svolgono gli allenamenti è il Centro Sportivo di Mattarello gestito da ASIS ove è previsto un apposito protocollo applicativo per la gestione della struttura e un percorso di Entrata e di Uscita;
- le lezioni avverranno in giorni e orari stabiliti;
- le sessioni di allenamento sono consentite nel rispetto delle norme di distanziamento sociale, senza alcun assembramento ed a porte chiuse;
- i soci/allievi ed eventuali accompagnatori dovranno presentarsi alle lezioni 5 minuti prima dell’inizio e non prima;
- i soci/allievi/insegnanti prima di accedere alla **PRIMA** lezione dovranno consegnare l’**autodichiarazione** dello Stato di salute. Nel caso si verificassero successivamente, variazioni allo stato di salute, si impegnano a comunicarlo tempestivamente all’Associazione.
- Prima dell’accesso alla lezione verrà misurata la temperatura corporea, l’Associazione potrà conservare il dato sulla misurazione per i tempi richiesti dalla legge;
- Verrà tenuto dall’Associazione un registro presenze degli allievi per il tempo previsto dalla Legge;
- i soci/allievi/insegnanti **PRIMA** di entrare in sala dovranno provvedere all’**igienizzazione** delle mani utilizzando i relativi dispenser posti all’entrata della stessa;
- i soci/allievi/insegnanti dovranno utilizzare in palestra **apposite calzature** previste esclusivamente a questo scopo: il cambio dovrà essere tenuto in apposita borsa;
- è consentito l’uso degli spogliatoi e preferibile che l’allievo si presenti già vestito per l’attività;
- durante lo svolgimento della lezione non è previsto l’uso della mascherina e si dovrà mantenere una distanza di 2 metri tra gli allievi e di 1 metro negli eventuali spostamenti con l’obbligo dell’uso della mascherina;

- durante lo svolgimento della lezione gli spazi comuni devono rimanere vuoti, non è quindi consentita la permanenza agli accompagnatori; ad esclusione dei corsi dei bambini della scuola materna ove è consentita la presenza di 1 solo genitore per turno
- gli accompagnatori potranno ritornare negli spazi comuni 5 minuti prima della fine delle lezioni e non prima, mantenendo la regola del distanziamento;
- al termine della lezione la sosta negli spazi comuni è consentita per il tempo necessario al cambio scarpe e non oltre, l'uscita dalla palestra deve essere fatta con l'uso della mascherina e mantenendo il distanziamento di almeno 1 metro.
- Gli spazi comuni, quali spogliatoi, bagni ed ingresso della sala verranno igienizzati ad ogni cambio gruppo, a cura del gestore delle palestre, e nel frattempo verrà effettuato il cambio d'aria nella sala attraverso l'apertura delle finestre esterne.
- Nel caso di utilizzo di attrezzature volte allo svolgimento della lezione, le stesse verranno igienizzate prima e dopo l'utilizzo.